

— 名人專訪 —

長春藤預防醫學健康管理中心 董事長 — 陳炯瑜醫師

採訪／雨田桂美



打造 360 度健康促進的預防醫學健康管理 陪您過不生病的生活

老化是必然現象，透過預防醫學與先進的醫療技術科技，延緩老化，過樂齡不生病的生活是必要的。長春藤一本初衷 - 「期待一個人不因病而苦的世界」，致力於預防醫學和再生醫學的研究，與國際、國內醫學院級的單位經過多年的研究，堅持提供全方位、主動式一對一量身訂做的療程來為您的健康把關。除技術設備的精進外，長春藤最在乎的是關於您感受與效果的每個服務細節，堅持引進國際級的醫療設備與經過國內外專家培訓核可的服務團隊來為您服務，只為讓您越活越年輕！

長春藤預防醫學健康管理 11 年前就將自己定位在「360 健康促進的預防醫學管理」，以醫學為主，營養為輔，透過醫療維護、營養飲食、健康適能、與心緒行為四大管理系統達到 360 度健康促進的預防醫學管理。

學習國外經驗，引進專業教材與設備， 架構預防醫學

現任長春藤預防醫學健康管理中心董事長陳炯瑜醫師，回顧當年在投入預防醫學領域時，市場上完全沒有人做，民眾對於預防醫學的認識更是一知半解，預防醫學如同一片沙漠。「因為沒有人做，所以也沒有 Model 可以參考，只有透過不斷去國外觀摩學習，邊學邊修正，從引進 know-How、先進國家的醫療設備，如哈佛身心健康教材、法國減肥方法、美國營養醫學、德國運動醫學主流的 Schroth 適構式運動醫學，或是國際的再生醫學，一點一滴的累積。」種種努力，造就長春藤預防醫學健康管理不僅成為預防醫學的先驅者，也成為領導者。

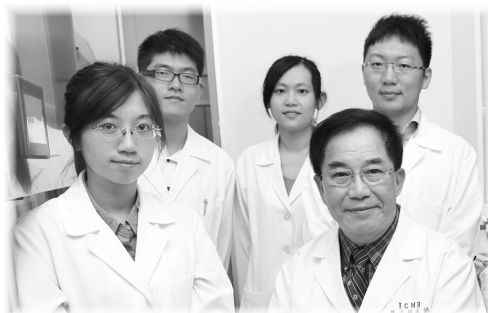
專屬健康管家如影隨形的服務

「現代人怕老、怕死、怕醜、怕生病、怕寂寞」陳炯瑜醫師一語道破，因此長春藤預防醫學健康管理，可說是現代人的救星，再加上「減重是很孤獨的」，長春藤預防醫學健康管理將環境打造得很舒服，不管是台北、台中的長春藤會館，或是高雄的長春藤不老莊園，讓人可以在一個私密又舒適的地方減肥瘦身，從元首級健康檢查、細緻功能醫學檢查到六星級渡假空間等，在渡假般的氛圍中，提供最專業的頂級服務，從醫療、飲食、營養、運動、心緒五大領域著手，長

春藤預防醫學健康管理推出一對一量身訂做的健康管家專屬服務，以及遠距的數位健康管家平台，從日常生活貫徹預防醫學，針對身心的需求，由內到外促進個人健康。

投資再生修護醫學研發 — 療癒、凍齡、回春 守護美麗與健康

長春藤不惜斥資億元打造 GTP 級細胞實驗室，這個實驗室的特色，除了運用高規格的血液分離儀器，應用密閉式血袋系統，以國際標準 AABB(American Association of Blood Bank) 的血液分離準則為依據，且有規格化的程序，嚴格控管，全程於最高 GTP 級之無菌正壓空間操作，免除感染風險。這樣高規格的實驗室，通常都是只用來做研究，只有長春藤預防醫學健康管理中心直接運用高規格 GTP 級的細胞實驗室的來服務顧客，提供獨創技術、堅持穩定品質，提供量身訂做客製化的服務，創造真正安全又有效的療程。同時，遴聘台灣幹細胞醫學專家施子弼教授帶領嚴格培訓之碩、博士等頂尖生物醫學實驗室人員，組成的再生醫學團隊，提供您最佳治療及服務。



• GTP實驗室施教授（前右一）及研發團隊。

高雄長春藤不老莊園 抗衰老像渡假

長春藤預防醫學健康管理在 2011 年於高雄設立長春藤不老莊園以「讓人越活越年輕」為目標，是長春藤最醒目的明星，佔地超過五千坪，以上億元裝潢打造六星級飯店式的抗衰老中心，備有廣達 1000 坪的水療池、烹調的御膳房 等設施，讓抗衰老有如渡假般享受，力拼業界服務第一。

高雄長春藤不老莊園整合了個人全身健康檢查、醫學美容、牙齒美容、復健整椎和抗老回春等療程，近期更積極經營企業健檢與旅遊醫療市場，打出「長春藤青春起飛之旅」，將高層次的健檢、抗衰老療程結合台灣美景觀光，成功贏得旅遊醫療商機。